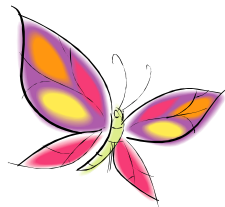


# L'inscription aux ateliers

- ◆ L'inscription aux ateliers est basée sur l'intérêt de la personne. De petites classes de 12 personnes permettent à chaque participant de bénéficier d'un enseignement individuel.
- ◆ L'inscription se fait en personne, la seule façon de réserver sa place aux ateliers est de payer en totalité sa cotisation et d'avoir en sa possession sa carte d'assurance maladie.
- ◆ Certains ateliers sont animés par une enseignante de la Commission scolaire de Montréal. Pour ces ateliers, il est exigé un certificat de naissance.

## Périodes d'inscriptions

- ◆ Pour les membres participants, les inscriptions ont lieu du lundi 1<sup>er</sup> avril au vendredi 12 avril 2019.
- ◆ Pour les nouveaux membres, les inscriptions seront du lundi 29 avril au vendredi 3 mai 2019 de 9h30 à 11h00 et de 13h30 à 15h00.
- ◆ Les inscriptions tardives seront acceptées tous les jeudis de 13h30 à 15h00 tant qu'il y aura de la place. S.v.p., téléphonez pour vérifier avant de vous présenter.



### L'administration :

Du lundi au jeudi  
9h00 à 12h00 / 13h00 à 16h30  
Le vendredi  
9h00 à 12h00 / 13h00 à 16h00



Début des cours : lundi le 6 mai 2019

**TERRITOIRE DESSERVI**  
L'île de Montréal

**MÉTRO HONORÉ-BEAUGRAND**  
**Autobus : 18-28-85-141-  
185-186-187-189**

\*Accessible pour les personnes  
à mobilité réduite  
(Chaise Ascenseur)

7788-A, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H1L 1A5  
☎ (514) 351-6473



Courriel : [info@etincelleamitie.org](mailto:info@etincelleamitie.org)  
Site internet : [www.etincelleamitie.org](http://www.etincelleamitie.org)

Merci à notre partenaire  
d'enseignement



Programme d'intégration sociale



Un lieu permanent d'entraide  
et de réinsertion sociale  
en santé mentale

## Programmation été 2019



par l'exploration artistique  
multidisciplinaire

## Eveil et création

Cet atelier est une introduction au monde de la création. Ce cours met l'accent sur la découverte de différents médiums tels, l'acrylique, les pastels, la gouache, etc. Dans le but de se familiariser avec la production d'œuvres d'art. On y découvre les éléments qui favorisent l'exploration artistique.

## Imaginari

Pour le pur plaisir de la création ! À partir de l'exploration de divers matériaux, chaque personne développe son imagination et son inspiration pour jouer avec sa perception des couleurs et des formes. La découverte de soi se place ainsi au cœur de la démarche artistique.

## Peinturama

Son objectif est l'enseignement des notions élémentaires de la peinture sur toile. Le participant développe ses capacités à intégrer des techniques explorées en cours, telles que le mélange des couleurs, la composition, etc. afin de mieux maîtriser la peinture, et donc de mieux s'exprimer à travers son œuvre.

## L'explorateur

Ce cours amène le participant à développer sa motricité, sa concentration, par la spontanéité du geste. Les médiums utilisés sont les crayons et les pinceaux sur carton ou toile. C'est une aventure exploratoire où l'abandon mène à des créations étonnantes. Cet atelier d'art est accessible aux personnes en gérontopsychiatrie.

pour mai et juin - 15 \$ par atelier

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M. de 9h30 à 11h30	Suivis/écoutes <b>Auto portrait</b>	Réunion d'équipe	Suivis/écoutes <b>Auto portrait</b>	Suivis/écoutes <b>Auto portrait</b> <b>L'explorateur</b>	Suivis/écoutes

Fermé de 12h00 à 13h00

P.M. de 13h30 à 15h30	À main levée <b>Éveil et création</b>	<b>Peinturama</b> <b>Techniques mixtes</b>	<b>Zone Créative</b> <b>Les Géants</b>	<b>Imaginari</b>	<b>Le Singulier</b>
-----------------------------	--	---	---	------------------	---------------------

pour août - 5 \$ par atelier

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M. de 10h00 à 11h30	Suivis/écoutes	Réunion d'équipe	Suivis/écoutes	<b>L'explorateur</b>	Suivis/écoutes

Fermé de 12h00 à 13h00

P.M. de 13h30 à 15h30	<b>Art Libre</b>	<b>Art Libre</b>	<b>Art Libre</b>		<b>Art Libre</b>
-----------------------------	------------------	------------------	------------------	--	------------------

## Le singulier

Le projet consiste à réaliser de petits objets décoratifs, utiles et ludiques comme des signets, des broches, des cartes de souhaits, des porte-clefs, des mobiles, etc. C'est une invitation à jouer avec la matière et donner vie à vos idées. Vous serez amenés à développer la concentration et la motricité fine.

## Les Géants

Vivre une expérience d'artiste peintre sur grande toile permet de prendre contact avec son intériorité. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs s'exprimer en toute liberté. L'œuvre peut être provocante, stimulante. Son résultat ô combien surprenant renforce l'estime de soi!

## A main levée

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que mélanger les couleurs, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

## Zone créative

Ce cours propose différents projets créatifs tels que peinture abstraite, figurative, mandala, sur toile, sac de coton, verre et bien d'autres matériaux. Son objectif est de favoriser la détente, le lâcher-prise et l'épanouissement personnel.

## Techniques mixtes

Ce procédé consiste à créer une œuvre à partir de divers supports résistants comme sur une toile, le bois, etc. Ensuite, il s'agit d'y intégrer, soit de l'encre, de l'acrylique, de la gouache et d'y coller du papier, de la dentelle, etc. Un cours qui ouvre au lâcher-prise face à la découverte de l'inconnu.

## L'Auto portrait

Un projet utilisant la photographie, le collage, le dessin et la peinture dans l'accomplissement d'un autoportrait en amenant le participant à se connaître et en confirmant sa personnalité unique. Il s'agit d'une démarche de réflexion au bout de laquelle le participant réalisera son œuvre.