

# Zone créative

Si vous avez l'âme d'un peintre en herbe, ce cours permet de développer votre motricité, par le mouvement et la couleur. Les médiums utilisés sont les pinceaux, les spatules, l'éponge, etc., soit sur toile, carton et bois. C'est une aventure où l'abandon mène à des créations étonnantes.

## Peinturama

Son objectif est l'enseignement des notions élémentaires de la peinture sur toile. Le participant développe ses capacités à intégrer des techniques explorées en cours, telles que le mélange des couleurs, la composition, etc. afin de mieux maîtriser la peinture et développer la concentration.

## Imaginari Géant

Pour le pur plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination et de son inspiration pour jouer avec sa perception des couleurs et des formes. L'originalité et la découverte de soi se placent ainsi au cœur de la démarche artistique.



# Horaire des ateliers Hiver 2021



HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M. de 9h30 à 11h30  Ouverture des portes à 9h15	Zone créative	Peinturama  Les Géants  Inscriptions des nouveaux membres	Réunion d'équipe	Méli-Mélo	Les suivis psychosociaux

Fermé de 12h00 à 13h00

P.M. de 13h30 à 15h30  Ouverture des portes à 13h15	Zone créative  Méli-Mélo	Peinturama  Les Géants  Inscriptions des nouveaux membres	Les coloristes  À la découverte de soi	Imaginari Géants  Peinturama	Les suivis psychosociaux
---	--------------------------------	---	---	---------------------------------------	-----------------------------

◆ Pour une saison (quatre mois), il en coûte 25,00\$ par atelier. Lors de l'inscription, il est possible de payer une saison à la fois. Il est requis d'apporter sa carte d'assurance maladie.

◆ Les suivis psychosociaux sont offerts aux membres seulement.

## Méli-Mélo

Méli-Mélo est un atelier créatif de partage entre amis. Les participants s'expriment par les couleurs en peinture acrylique et par le coloriage de crayons qu'ils soient à mine, bois, feutre, cire ou pastel. Ils évoluent dans le plaisir et l'enthousiasme de l'art pictural. De plus, ils maintiennent leur sens en éveil en jouant avec les couleurs et les textures.

# Les Géants

Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement les puissances intérieures, le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat ô combien surprenant renforce la connaissance de soi!

## Les coloristes

Ce cours propose différents projets tels que création abstraite, figurative, paysage, mandala à l'aide de crayons. Son objectif est de favoriser la réalisation de soi, la détente par inspiration musicale.

## À la découverte de soi

Ce cours propose divers projets d'exploration de soi qui vous amèneront à poser un regard bienveillant sur vous-même. Par vos (re)découvertes, vous évoquerez vos ressources intérieures pour faire naître des images personnelles, authentiques et uniques. Vous pourrez mettre vos pensées en images à l'aide du dessin et de la peinture. Ce cours révélera le meilleur de votre personnalité.