

Imaginari

Pour le pur plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination, de son inspiration, de ses émotions et de sa spontanéité. L'originalité et *la découverte de soi* se placent ainsi au cœur de la démarche artistique.

Les Géants

Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement les puissances intérieures. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs s'exprimer en toute liberté. Son résultat *renforce la connaissance de soi*

À partir de soi

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base, telles que faire ses propres couleurs, le croquis, le dessin d'observation, et la capacité d'harmonie picturale. *Ce qui favorise un cheminement autonome.*

L'arbre de vie

Le participant s'engage à venir à des rencontres individuelles. Il élabore des objectifs soit personnels qu'artistiques en vue de mieux se connaître et de mieux se définir. Les œuvres conçues seront présentées dans un lieu d'exposition au mois de juin, où *la valorisation et l'estime de soi* seront à l'honneur.

Horaire des ateliers

Automne 2022
Hiver 2023



HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M. de 9h30 à 11h30 Ouverture des portes à 9h15	Imaginari Au bout du pinceau	L'Arbre de Vie	Réunion d'équipe	L'Arbre de vie	L'Arbre de vie Les suivis psychosociaux

Fermé de 12h00 à 13h00

P.M. de 13h30 à 15h30 Ouverture des portes à 13h15	Imaginari <i>Inscriptions des nouveaux membres</i>	Peinturama Les Géants	L'explorateur À partir de soi	Le Bricollart La perle	Les suivis psychosociaux
---	---	------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

◆ Pour une saison (quatre mois), il en coûte 26,00\$ par atelier. Lors de l'inscription, il est possible de payer une saison à la fois. Il est requis d'apporter sa carte d'assurance maladie.

◆ Les suivis psychosociaux sont offerts aux membres seulement.

L'explorateur

Ludique, spontané, ce cours pose un regard différent sur les formes et les couleurs, ce qui amène le participant à une plus grande ouverture d'esprit. C'est une aventure exploratoire où *l'on découvre ses habiletés créatives*

Au bout du pinceau

Un atelier qui invite à la stimulation cognitive par la spontanéité du geste, et celui du mouvement, de la couleur et du collage de papier. C'est une aventure où l'abandon mène à des créations étonnantes. Ce cours *est accessible aux personnes en gériopsychiatrie.*

Le Bricollart

Le collage, c'est l'art de sélectionner des images, des mots ou une combinaison des deux pour en faire une œuvre. La création se fait à partir de papiers trouvés, de magazines, de cartons, de tissus, toutes sortes d'objets, etc. Vous serez en mesure de développer davantage les applications du collage et les techniques mixtes. De plus, vous serez *encouragés à développer la dextérité manuelle.*

Peinturama

Un atelier pour les novices. Il y aura l'enseignement de base des notions élémentaires de la peinture sur toile. Le participant développe ses capacités à intégrer des techniques explorées telles que le mélange des couleurs, la composition, etc. afin de mieux *maîtriser la peinture et déployer la confiance en soi.*

La perle

Il est important d'avoir une bonne dextérité manuelle pour utiliser les différents outils comme les pinces, les ciseaux de précision, les fermetures, etc. Pour ainsi créer des bracelets, des colliers, des boucles d'oreilles, et d'assortir le tout par les formes, textures et couleurs. Une expérience créative qui demande *d'accroître sa concentration.*