

Zone créative

Ce cours propose différents projets tels que création abstraite et figurative, paysage, mandala à l'aide de différents crayons, de pyrogravure et de peinture. Son objectif est de favoriser *la réalisation de soi* par la détente et l'inspiration musicale.

Peinturama

Son objectif est l'enseignement des notions élémentaires de la peinture sur toile. Le participant développe ses capacités à intégrer des techniques explorées en cours telles que le mélange des couleurs, la composition, etc. afin de mieux maîtriser la peinture et développer la confiance en soi.

À partir de soi

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que faire ses propres couleurs, le croquis, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

Pour mai, juin- 15 \$ / pour août- 5 \$

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M. de 9h30 à 11h30 Ouverture des portes à 9h15	<i>Zone créative</i> Inscriptions des nouveaux membres	<i>L'arbre de vie</i>	Réunion d'équipe	Les suivis d'intégration sociale	Les suivis psychosociaux
Fermé de 12h00 à 13h15					
P.M. de 13h30 à 15h30 Ouverture des portes à 13h15	<i>Zone créative</i> Inscriptions des nouveaux membres	<i>Les Géants</i> <i>À partir de soi</i>	<i>Les Géants</i> <i>L'explorateur</i>	<i>Imaginari</i> <i>Peinturama</i>	Les suivis psychosociaux

Août

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M. de 9h30 à 11h30	Suivis/écoutes	Suivis/écoutes	Réunion d'équipe	Suivis/écoutes	Suivis/écoutes
Fermé de 12h00 à 13h15					
P.M. de 13h30 à 15h30	Art Libre	Art Libre	Art Libre	Art Libre	Suivis/écoutes

Art libre

Les ateliers « Art Libre » comportent trois disciplines principales : la peinture, le dessin et la pyrogravure sur bois. Ils s'adressent aux participants qui poursuivent des objectifs de développement personnel. Ainsi, il entreprend un voyage à la découverte de son potentiel créateur.

Les Géants

Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement les puissances intérieures, le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat ô combien surprenant renforce la connaissance de soi!

L'explorateur

Ludique, spontané, ce cours pose un regard différent sur les formes et les couleurs, ce qui amène le participant à une plus grande ouverture d'esprit. C'est une aventure exploratoire où l'on découvre ses habiletés créatives.

Imaginari

Pour le pur plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination et de son inspiration pour jouer avec sa perception des couleurs et des formes. L'originalité et *la découverte de soi* se placent ainsi au cœur de la démarche artistique.