

## Description des ateliers

### Imaginari

Pour le pur plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination et de son inspiration pour jouer avec sa perception des couleurs et des formes. L'originalité et la découverte de soi se placent ainsi au cœur de la démarche artistique.

### Récup'Art

Mélange de collage, de peinture, de texte, tout est permis. Les objets recyclés deviennent des œuvres d'art précieuses. Votre poésie visuelle vous permettra de mieux définir vos choix en fonction de qui vous êtes.

### La perle

Il est important d'avoir une bonne dextérité manuelle pour utiliser les différents outils de précision. Pour ainsi créer toute sorte de bijoux. Une expérience créative qui demande d'accroître sa concentration.

### À partir de soi

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que le croquis, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale et le savoir-faire de ses propres couleurs. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

### Art Libre

Libre d'expression, ce cours amène le participant à choisir le médium qui l'inspire. L'atelier s'adresse aux participants qui poursuivent des objectifs de développement personnel. Il s'agit de créer tout en s'amusant et de reconnaître son talent.

### L'Explorateur

Ludique, spontané, ce cours pose un regard différent sur les formes et les couleurs, ce qui amène le participant à une plus grande ouverture d'esprit.

### Les Géants


Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat renforce la connaissance de soi!

### Coloris

C'est un cours qui accueille les débutants. Commencer par vivre l'expérience des mélanges de couleurs avec l'acrylique, le pastel, le crayon feutre ou l'aquarelle puis laisser guider votre esprit d'artiste sur le papier toile, la pyrogravure ou encore sur toiles (petites ou moyennes). Paysages, mandalas et portraits sont aussi à l'honneur.

### TERRITOIRE DESSERVI L'ÎLE DE MONTRÉAL

7788-A, RUE SHERBROOKE EST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H1L 1A5

 (514) 351-6473

MÉTRO HONORÉ-BEAUGRAND  
AUTOBUS : 18-28-85-141- 185-  
186-187-189

**\*ACCESSIBLE POUR LES  
PERSONNES À MOBILITÉ  
RÉDUITE  
(CHAISE ASCENSEUR)**

### COURRIEL

info@etincelleamitie.org

### WEB

etincelleamitie.org

### FACEBOOK

L'Étincelle de l'amitié

**MERCI À NOTRE  
PARTENAIRE  
D'ENSEIGNEMENT**

 **CENTRE DE  
RESSOURCES  
ÉDUCATIVES ET  
PÉDAGOGIQUES**



L'Étincelle de l'amitié

**Un lieu permanent d'entraide  
et de réinsertion sociale  
en santé mentale**

**Programmation**

**Automne 2023**

**&**

**Hiver 2024**

