

## DESCRIPTIONS DES ATELIERS

### IMAGINARI

Pour le plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination, de ses émotions à l'aide de peinture, crayons de bois, collage... L'originalité et la découverte de soi sont au cœur de la démarche artistique.

### LA PERLE Débutant

Développer sa motricité fine, en créant des bijoux avec du fil élastique et des perles variées. L'atelier permet d'acquérir les connaissances de base. Concentration et plaisir dans la création de pièces originales à l'aide de démonstrations personnalisées.

### ART LIBRE

Libre d'expression, ce cours amène le participant à choisir le médium qui l'inspire. L'atelier s'adresse aux participants qui poursuivent des objectifs de développement personnel. Il s'agit de créer tout en s'amusant et de reconnaître son talent.

### COLORIS

C'est un cours qui accueille les débutants. Commencer par vivre l'expérience des mélanges de couleurs avec l'acrylique, le pastel, le crayon feutre ou l'aquarelle puis laisser guider votre esprit d'artiste sur le papier toile, la pyrogravure ou encore sur toiles (petites ou moyennes). Paysages, mandalas et portraits sont aussi à l'honneur.

### À PARTIR DE SOI

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que le croquis, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale et le savoir-faire de ses propres couleurs. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

### LA PERLE Avancé

Ce cours s'adresse au participant ayant une bonne dextérité manuelle pour utiliser les différents outils de précision. Explorez l'originalité et le plaisir de créer une variété de bijoux grâce à des tutoriels vidéo, tout en bénéficiant d'une grande autonomie

### LES GÉANTS

Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat renforce la connaissance de soi !

### SUIVI PSYCHOSOCIAUX

Par téléphone, nous offrons des écoutes aux membres qui le désirent.  
Du lundi au jeudi : 9h-12h  
Vendredi : 9h-12h et 13h-16h

## TERRITOIRE DESSERVI L'ÎLE DE MONTRÉAL

7788-A, RUE SHERBROOKE EST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H1L 1A5

MÉTRO HONORÉ-BEAUGRAND  
AUTOBUS : 18-28-85-141- 185-  
186-187-189

**\*ACCESSIBLE POUR LES  
PERSONNES À MOBILITÉ  
RÉDUITE  
(CHAISE ASCENSEUR)**

 514 351-6473

 [info@etincelleamitie.org](mailto:info@etincelleamitie.org)

 [etincelleamitie.org](http://etincelleamitie.org)

 L'Étincelle de l'amitié

 [etincelle.amitie](https://www.instagram.com/etincelle.amitie)

**MERCI À NOTRE  
PARTENAIRE  
D'ENSEIGNEMENT**



Un lieu permanent d'entraide  
et de réinsertion sociale  
en santé mentale

## PROGRAMMATION

Automne &  
Hiver  
2024-2025

