

### Imaginari

Pour le plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination, de ses émotions à l'aide de peinture, crayons de bois, collage... L'originalité et la découverte de soi sont au cœur de la démarche artistique.

### Récup'Art

Mélange de collage, de peinture, de textile, de broderie, tout est permis. Les objets recyclés deviennent des œuvres d'art précieuses. Votre poésie visuelle vous permettra de mieux définir vos choix en fonction de qui vous êtes.

### La perle

Il est important d'avoir une bonne dextérité manuelle pour utiliser les différents outils de précision. Pour ainsi créer toute sorte de bijoux. Une expérience créative qui demande d'accroître sa concentration.

### À partir de soi

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que le croquis, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale et le savoir-faire de ses propres couleurs. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

### Art Libre

Libre d'expression, ce cours amène le participant à choisir le médium qui l'inspire. L'atelier s'adresse aux participants qui poursuivent des objectifs de développement personnel. Il s'agit de créer tout en s'amusant et de reconnaître son talent.

## Description des ateliers

### Art Techno

Pour le groupe avancé, cela va de la création d'un portfolio, à la peinture sur tablette en passant par la modification de base des photos. Pour les débutants, c'est un cours pour apprendre les premières étapes de l'utilisation d'une tablette ou d'un téléphone.

### L'Explorateur

Pour explorer de nouvelles techniques et de nouveaux outils qui amèneront les participants à une plus grande ouverture d'esprit.

### Les Géants

Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat renforce la connaissance de soi !

### Coloris

C'est un cours qui accueille les débutants. Commencer par vivre l'expérience des mélanges de couleurs avec l'acrylique, le pastel, le crayon feutre ou l'aquarelle puis laisser guider votre esprit d'artiste sur le papier toile, la pyrogravure ou encore sur toiles (petites ou moyennes). Paysages, mandalas et portraits sont aussi à l'honneur.

### TERRITOIRE DESSERVI L'ÎLE DE MONTRÉAL

7788-A, RUE SHERBROOKE EST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H1L 1A5

MÉTRO HONORÉ-BEAUGRAND  
AUTOBUS : 18-28-85-141- 185-  
186-187-189

**\*ACCESSIBLE POUR LES  
PERSONNES À MOBILITÉ  
RÉDUITE  
(CHAISE ASCENSEUR)**

☎ 514 351-6473

✉ info@etincelleamitie.org

🌐 etincelleamitie.org

📘 L'Étincelle de l'amitié

📷 etincelle.amitie

**MERCI À NOTRE  
PARTENAIRE  
D'ENSEIGNEMENT**



**Un lieu permanent d'entraide  
et de réinsertion sociale  
en santé mentale**



## Programmation

**Printemps &  
Été 2024**

